



## Dr. Thomas Franklin & Eva Franklin

# Ihr Weg zu innerer Stärke und Wohlbefinden

**Willkommen bei Hypnose Austria – Ihrem Partner für Veränderung und Wohlbefinden.**

In unserer modernen Welt sind wir oft mit Stress, ungesunden Gewohnheiten und inneren Blockaden konfrontiert. Hypnose bietet eine sanfte, aber hochwirksame Methode, um diese Herausforderungen zu meistern und Ihr volles Potenzial zu entfalten.

Wir, Dr. Thomas Franklin und Eva Franklin, sind erfahrene Hypnosepraktizierende und begleiten Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu einem erfüllteren Leben. Ob Sie alte Gewohnheiten ablegen, Ihr Selbstvertrauen stärken, einfach tiefe Entspannung finden möchten oder selbst Hypnose lernen möchten – bei uns sind Sie in besten Händen.

Was ist Hypnose? Hypnose ist ein natürlicher Zustand tiefer Entspannung und fokussierter Aufmerksamkeit, ähnlich dem Gefühl kurz vor dem Einschlafen oder beim völligen Versinken in einem Buch. In diesem Zustand ist Ihr Unterbewusstsein besonders empfänglich für positive Suggestionen, die Ihnen helfen, gewünschte Veränderungen herbeizuführen. Es ist kein Schlaf und Sie behalten stets die volle Kontrolle.

**Informieren Sie sich auf der Rückseite über unser Angebot und vereinbaren Sie noch heute Ihr kostenloses Informationsgespräch mit uns!**

**Unsere Standorte:**

Lavendelweg 39a 1220 Wien  
Hauptstraße 21, 7071 Rust

**Info/Kontakt:**

+43 699 10 77 76 75  
office@franklin.at

**Website:**

[www.hypnose-austria.org](http://www.hypnose-austria.org)  
[www.hypnose-eisenstadt.at](http://www.hypnose-eisenstadt.at)

## Unsere Schwerpunkte:

### **Raucherentwöhnung:**

Befreien Sie sich endlich von der Zigarette und gewinnen Sie Ihre Gesundheit zurück.

### **Abnehmen:**

Entwickeln Sie ein gesundes Essverhalten und erreichen Sie Ihr Wunschgewicht auf natürliche Weise, ganz ohne Medikamente, Stress und Verzicht.

### **Verhaltensänderungen:**

Brechen Sie unerwünschte Muster auf und etablieren Sie neue, positive Gewohnheiten.

### **Selbstwertgefühl:**

Stärken Sie Ihr inneres Ich und treten Sie selbstbewusster auf.

### **Stressreduktion:**

Finden Sie innere Ruhe und Gelassenheit im Alltag.

### **Ängste & Phobien:**

Überwinden Sie einschränkende Ängste und gewinnen Sie Ihre Freiheit zurück.

### **Schlafverbesserung:**

Erleben Sie erholsamen Schlaf und wachen Sie energiegeladener auf.

### **Leistungssteigerung:**

Entfalten Sie Ihr volles Potenzial in Beruf, Sport und Alltag.

### **Kinderhypnosen:**

Vom Bettnässen über Hyperaktivität oder Angst vor ÄrztInnen, Schmerzen oder Spritzen.

### **Preis: Euro 360,00/Person**

(inklusive Vorgespräch, eventuell notwendiger 2. Hypnosensitzung, sowie Nachbetreuung)

## Hypnose-Schulungen:

Sie brauchen keine Vorerfahrungen oder besondere Vorbildung, jede Person kann hypnotisieren lernen.

Sie interessieren sich für Hypnose und möchten gerne ein effektives, humorvolles Hypnoseseminar besuchen?

**Erlernen Sie in 2 Tagen die Grundlagen der Hypnose in Theorie & Praxis bei SpezialistInnen.**

Unsere Hypnoseseminare beinhalten u.a.

- **Geschichte der Hypnose**
- **Wirkungsweise im Gehirn**
- **Suggestibilitätstests**
- **Notwendige Inhalte und Rechtliches für das Vorgespräch**
- **Effektive Hypnoseeinführungen**
- **Intensive Vertiefungsmethoden**
- **Die Arbeit mit dem Unterbewusstsein der Klienten**
- **Indikationen und Kontraindikationen**
- **Ethische Aspekte**
- **Praktische Beispiele & Übungen**

Sie haben die Möglichkeit, im Seminar bereits die neu erlernten Techniken anzuwenden und werden auch selbst hypnotisiert.

### **Preis/Person: Euro 480,00**

(Seminarorte der Wochenend-Seminare (Sa/So) sind im Bereich Eisenstadt/Rust/Mörbisch. Preise exkl. Übernachtung/Verpflegung. Mind. 10, Max. 20 Teilnehmende!)

## Gruppenhypnosen:

Wir bieten auch für **Firmen, Vereine und private Gruppen** günstigere Gruppenhypnosensitzungen zu den Themen

- **Entspannung**
- **Schlafstörungen**
- **Raucherentwöhnung**
- **Abnehmen**
- **Leistungssteigerung**

an unseren Standorten in Wien und Rust am See an. Mindestanzahl ist ab 5 Personen.

### **Preis/Person: Euro 120,00**

## Spezialgebiete:

Wir sind keine ÄrztInnen und sind daher verpflichtet, bei Vorliegen medizinisch oder psychologisch relevanter Symptome Sie zuerst an medizinisches Fachpersonal zu verweisen. Erst mit Einverständnis bzw. unter Aufsicht Ihrer behandelnden MedizinerIn/TherapeutIn können wir Ihnen auch weitere effektive Spezialhypnosensitzungen anbieten wie z.B.

- **Effektive Schmerzbekämpfung bei chronischen Schmerzen**
- **Förderung bzw. Aktivierung der Selbstheilungskräfte**
- **Steigerung von Potenz & Libido**
- **Uvm.**

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Die Preise für medizinische Spezialgebiete erhalten Sie auf Anfrage.